

Bij deze duikinitiatie adem je op perslucht (*lucht onder druk in je duikfles*) en voer je een matige inspanning uit in een hydrostatische omgeving (*onder water zwemmen*). Deze houden beperkte risico's in na een goede uitleg door je begeleider.

Indien je op deze vragen OVERAL een “**neen**” kan op antwoorden **mag** je deelnemen aan deze duikinitiatie ondersteund door de Waregemse duikclub.

Je bevestigt deze op eer door je naam & voornaam in te vullen en te handtekenen in de kolom “geschikt voor deelname”.

	VRAAG	ANTWOORD
1	Ik heb problemen gehad met mijn longen, ademhaling, hart en/of bloed die mijn normale fysieke of mentale prestatie beïnvloed hebben.	NEEN
2	Ik heb problemen met mijn ogen, oren, neus (-verstopping) of sinussen	NEEN
3	Ik heb moeite om matige inspanningen uit te voeren.	NEEN
4	Ik was de in de afgelopen 12 maanden niet in staat deel te nemen aan een normale fysieke activiteit als gevolg van mijn fysieke conditie of gezondheidsredenen.	NEEN
5	Ik onderga momenteel een behandeling voor psychische problemen, persoonlijkheidsstoornis, Paniekaanvallen of een drugs-of alcoholverslaving; of ik ben gediagnostiseerd met een leer- of ontwikkelingsstoornis.	NEEN
6	Ik kreeg in de laatste 3 jaren een epileptische aanval.	NEEN

[illegible]